



©Drône de regard

Étape 1 : Albiez-le-Jeune -> Chalet d'la Croë : 16,7 km / D+ 872 m / D- 165 m
 Étape 2 : Chalet d'la Croë -> Refuge des Aiguilles d'Arves : 9 km / D+ 910 m / D- 738 m
 Étape 3 : Refuge des Aiguilles d'Arves -> Albanne : 17,4 km / D+ 649 m / D- 1280 m
 Étape 4 : Albanne -> Albiez-le-Jeune : 13,3 km / D+ 825 m / D- 1087 m

Cette randonnée n'est pas accessible si le parcours est enneigé ou verglacé.



Téléchargez l'appli officielle
RANDO SAVOIE MONT BLANC

Gratuit

Plus de 800 itinéraires randos et balades!



Apple store



Google Play

NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...

- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oublions pas eau et encas

... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS

SECOURS : 112 ou 18 ou 114 par SMS
 MÉTÉO : 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - www.meteofrance.com

INFORMATION

albiez@montagnicimes.com
 04 79 59 30 48



Bonne direction



Direction à suivre



Mauvaise direction



Itinéraire GR®



Itinéraire GRP®

SAVOIE MONT BLANC
 SAVOIE & HAUTE-SAVOIE

BALADES ET RANDONNÉES



©MCM

AUTOUR DE LA POINTE D'EMY - ITINÉRANCE 4 JOURS

Qu'elle est attirante cette Pointe d'Emy qui domine le village d'Albiez-Montrond ! Elle donne envie de lui tourner autour... Partez donc en itinérance sur 4 jours faire son tour, en rendant visite à ses voisines Aiguilles d'Arves par le Col de l'Épaisseur.

DIFFICILE

COUPS DE CŒUR



ALBIEZ-LE-JEUNE
 Maurienne



ITINÉRAIRE

- 1** Étape 1 : Depuis le Chef-lieu d'Albiez-le-Jeune, prendre la direction du Moine de Champlan. Après avoir admiré cette curiosité géologique tourner à gauche direction Les Aiguilles pour rejoindre la RD80 au niveau de la Croix de la Ducherie. Prendre à droite sur la RD80 jusqu'au Ravin du Claret puis emprunter la piste à droite en direction de Bonvillard. Traverser le hameau et continuer direction Albiez-Montrond. Remonter sur la RD80 au niveau Des Combarres et la suivre jusqu'à la Place Opinel. Continuer en direction de la forêt du Rival pour arriver à la Villette. Traverser la route puis remonter jusqu'à La Plaigne. À la Frédière redescendre sur Rieu Gilbert, puis remonter par le chalet Sur la Broue. Rejoindre la route, continuer à monter puis tourner à gauche sur le chemin direction Les Chabottes. Au poteau indicateur sur le Torrent prendre à droite pour remonter sur la piste. Emprunter la piste de gauche jusqu'au Chalet d'la Croë.
- 2** Étape 2 : Emprunter le chemin qui part au sud depuis le chalet pour rejoindre la piste au niveau du Bassin. À La Motte prendre la piste à gauche, laisser un chalet à votre droite, traverser le ruisseau et suivre la crête jusqu'à Plan Pradin. À Plan Pradin prendre à gauche en direction du passage de l'Épaisseur. Du passage de l'Épaisseur redescendre sur le col puis redescendre sur le refuge des Aiguilles d'Arves par la Combe du Puy.
- 3** Étape 3 : Redescendre sur le Commandrault puis bifurquer à gauche en direction du hameau des Verneys. Traverser le hameau pour rejoindre la départementale. Traverser la départementale et la Valloirette. Longer le torrent en rive droite jusqu'à la Passerelle de la Valloirette. Remonter ensuite jusqu'au hameau de Poingt Ravier. Continuer à monter sur le sentier en balcon jusqu'au Pain du Sucre en passant le ruisseau du Villard (passerelle mise en place environ le 10 juin et retirée vers le 15 septembre). À la Turraz prendre la direction du gros Mélèze, puis rester sur le sentier en balcon en

PERMET D'ACCÉDER À



©OT Albiez

Alimentation Sambuis Dufreney

Retrouvez tous les produits du quotidien dans cette supérette-alimentation, située au cœur du village : alimentation générale,

charcuterie et fromage à la coupe, épicerie, produits régionaux, dépôt de pain, gaz, quincaillerie et premiers soins.

Du 07/01 au 09/02 Ouverture tous les jours de 7h30 à 12h30 et de 16h à 19h. Du 10/02 au 10/03 Ouverture tous les jours de 7h30 à 12h30 et de 15h à 19h. Du 11/03 au 24/03 Ouverture tous les jours de 7h30 à 12h30 et de 16h à 19h. Du 25/03 au 30/06 Ouverture tous les jours de 7h30 à 12h30 et de 17h à 19h. Du 01/07 au 01/09 Ouverture tous les jours de 7h30 à 12h30 et de 16h à 19h. Du 02/09 au 22/12 Ouverture tous les jours de 7h30 à 12h30 et de 17h à 19h. Du 23/12 au 06/01 Ouverture tous les jours de 7h30 à 12h30 et de 15h à 19h.

Place Opinel 73300 Albiez-Montrond • ☎ 04 79 59 30 80



©Julia André

Office de tourisme Montagnicimes - Bureau d'Albiez-Montrond

L'Office de tourisme d'Albiez-Montrond vous accueille tout l'été au centre du village. Vous trouverez toute la

documentation touristique pour votre séjour !

Du 25/03 au 30/06 Ouverture le lundi et vendredi de 9h à 12h15. Fermetures exceptionnelles les Lundi de Pâques, Jeudi de l'Ascension, Lundi de Pentecôte, 1er mai et 8 mai. Du 01/07 au 05/07 Ouverture tous les jours de 9h à 12h30 et de 14h à 17h. Du 08/07 au 27/08 Ouverture tous les jours de 9h à 12h30 et de 14h à 18h. Du 28/08 au 01/09 Ouverture tous les jours de 9h à 12h30 et de 14h à 17h. Du 04/09 au 15/12 Ouverture le lundi et vendredi de 9h à 12h15. Fermetures exceptionnelles les 1er novembre et 11 novembre. Du 16/12 au 24/03 Ouverture le samedi de 9h à 18h. de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.

Résidence la Place du Village 73300 Albiez-Montrond •

☎ 04 79 59 30 48 <https://montagnicimes.com/>



©OT Montagnicimes

Sherpa Supermarché Albiez

À la supérette Sherpa du Col du Mollard, vous trouverez : un beau rayon boucherie-fromagerie-traiteur à la coupe, produits régionaux, pain frais... Ainsi que des poulets rôtis les mercredi et dimanche et du poisson frais le jeudi (réservation

conseillée).

Du 08/01 au 09/02 Ouverture tous les jours de 7h30 à 13h et de 15h à 19h. Du 10/02 au 10/03, tous les jours de 7h30 à 19h30. Du 11/03 au 24/03 Ouverture tous les jours de 7h30 à 13h et de 15h à 19h. Du 25/03 au 31/03, tous les jours de 8h à 12h30. Du 17/06 au 07/07, tous les jours de 8h à 12h30. Du 08/07 au 03/09 Ouverture tous les jours de 7h30 à 13h et de 16h à 19h30. Du 04/09 au 17/09, tous les jours de 8h à 12h30. Du 16/12 au 22/12, tous les jours de 8h à 12h30. Du 23/12 au 07/01, tous les jours de 7h30 à 19h30.

Rue du Ravarin 73300 Albiez-Montrond • ☎ 04 79 56 72 21
www.sherpa.net/magasins/albiez-montrond