



©K.Mandray

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Départ :** Col du Mollard - Le Mollard

**Comment s'y rendre :**

Parking du Col du Mollard, RD80 Route du Col du Mollard depuis Saint-Jean-de-Maurienne

**Période conseillée :** Du 20/06 au 20/09.

**Carte :** Carte IGN 3435ET VALLOIRE – Aiguilles d'Arves / Col du Galibier

### INFORMATION

Office de tourisme Montagnicimes  
albiez@montagnicimes.com

04 79 59 30 48

## CONSEILS AUX RANDONNEURS



Tout savoir  
sur l'itinérance

SAVOIE  
MONT  
BLANC

RANDONNÉE  
ITINÉRANTE

3 jours



©K.Mandray

## AUTOUR DES AIGUILLES D'ARVES - RANDO PÉDESTRE 3 JOURS

Aventurez vous au pied des mythiques Aiguilles d'Arves. C'est dans un décor de carte postale que vous évoluerez, entre alpages et forêts. Accessible aux randonneurs même peu expérimentés, cette parenthèse s'annonce enchantée !

DIFFICILE

### COUPS DE CŒUR

- Après une bonne journée de marche, partager en famille une bonne fondue au beaufort au Chalet d'a Croë.
- Passez la nuit sous dôme en regardant les étoiles.
- Et que dire du réveil par les cloches des vaches... c'est l'heure de la traite, alors que diriez vous d'une gorgée de lait frais.
- Les Aiguilles sont si majestueuses, c'est un privilège de pouvoir s'en approcher aussi prêt.
- Loin de l'agitation, le chalet du Perron vous offre une parenthèse hors du temps et vous régale de ses bons petits plats pour reprendre des forces.

ALBIEZ-MONTROND

Maurienne

**SECOURS :** 112 ou 18 ou 114 par SMS

**MÉTÉO :** 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)



©K.Mandray

## ÉTAPES

### Tour des Aiguilles d'Arves - Etape 1 - du Col du Mollard au Chalet de la Croë

- 🕒 3h30      🏔️ MODÉRÉ
- 📈 + 517 m      📉 - 81 m      📏 8 km

Bivouac et nuit sous dôme au Chalet d'la Croë

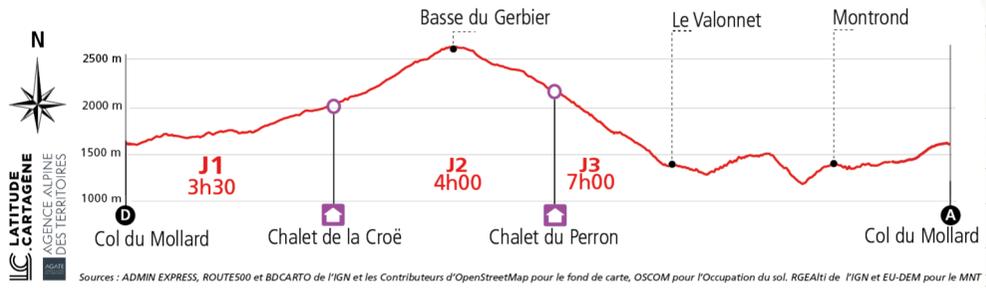
### Tour des Aiguilles d'Arves - Etape 2 - Du Chalet de la Croë au Chalet du Perron

- 🕒 4h00      🏔️ MODÉRÉ
- 📈 + 536 m      📉 - 463 m      📏 8.3 km

Chalet du Perron

### Tour des Aiguilles d'Arves - Etape 3 - Du Chalet du Perron au Col du Mollard

- 🕒 7h00      🏔️ DIFFICILE
- 📈 + 670 m      📉 - 1182 m      📏 14.9 km



LATITUDE CARTAGÈNE  
AGENCE ALPINE  
DES TERRITOIRES

Sources : ADMIN EXPRESS, ROUTES500 et BDCARTO de l'IGN et les contributeurs d'OpenStreetMap pour le fond de carte, OSCOM pour l'Occupation du sol, RGEAlti de l'IGN et EU-DEM pour le MNT

## VOTRE ITINÉRAIRE



### Tour des Aiguilles d'Arves - Etape 1 - du Col du Mollard au Chalet de la Croë

1 Jour 1 : Col du Mollard -> Chalet d'la Croë 8 km / D+ 517 m / D- 81 m Au départ du Col du Mollard, continuer 100 m sur la D80, tourner légèrement à gauche pour emprunter la rue du Ravarin en direction de La Frédière. Au niveau du télésiège des Échaux prendre à gauche la Route de la Praz. Continuer direction la Frédière. À la Frédière redescendre sur Rieu Gilbert, puis remonter par le chalet Sur la Broue. Rejoindre la route, continuer à monter puis tourner à gauche sur le chemin direction Les Chabottes. Au poteau d'indication Sur le Torrent prendre à droite pour remonter sur la piste. Emprunter la piste de gauche jusqu'au Chalet d'la Croë



### Tour des Aiguilles d'Arves - Etape 2 - Du Chalet de la Croë au Chalet du Perron

2 JOUR 2 : Chalet d'la Croë -> Chalet du Perron : 8.3 km / D+ 536 m / D-463 m Emprunter le chemin qui part au sud depuis le Chalet d'la Croë pour rejoindre la piste au niveau du Bassin. À La Motte prendre la piste à gauche, laisser un chalet à votre droite, traverser le ruisseau et suivre la crête jusqu'à Plan Pradin. À Plan Pradin prendre légèrement à droite en direction de la Tête de Chat. Au poteau d'indication sous la Tête de Chat prendre à droite, suivre la crête jusqu'à Basse du Gerbier. Prendre à gauche et suivre la crête après 2 zigzags jusqu'au point La Crête, continuer à redescendre jusqu'au Col. Depuis le Col redescende dans les alpages jusqu'au Chalet du Perron.



### Tour des Aiguilles d'Arves - Etape 3 - Du Chalet du Perron au Col du Mollard

3 JOUR 3 : Chalet du Perron -> Col du Mollard : 14.9 km / D+ 670 m / D- 1182 m