



Informations complémentaires : Réservation du refuge conseillé.

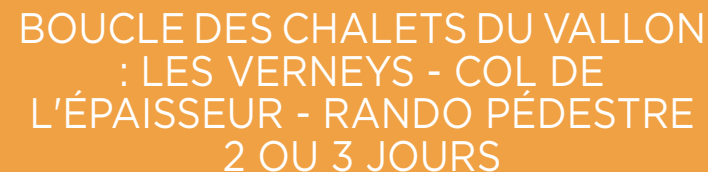
Valloire Tourisme
info@valloire.net
04 79 59 03 96

CONSEILS AUX RANDONNEURS

SAVOIE
MONT
BLANC

RANDONNÉE ITINÉRANTE

3 jours



La boucle des Vallon vous propose un itinéraire sur plusieurs jours pour monter jusqu'au Col de l'Épaisseur, en passant par le refuge des aiguilles d'Arves.

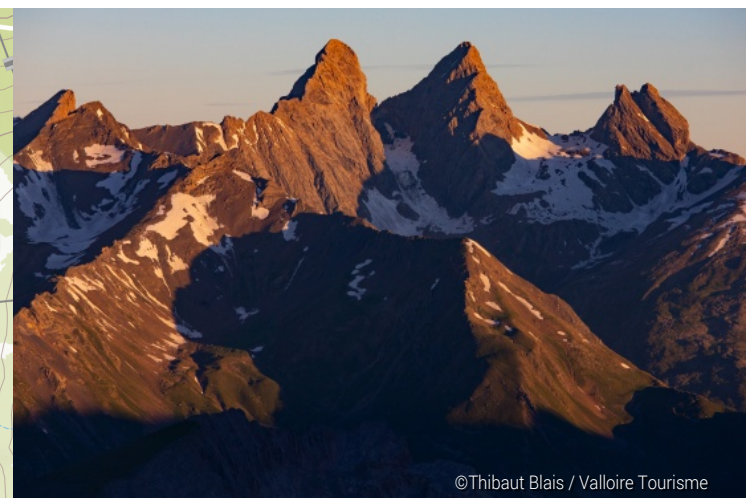
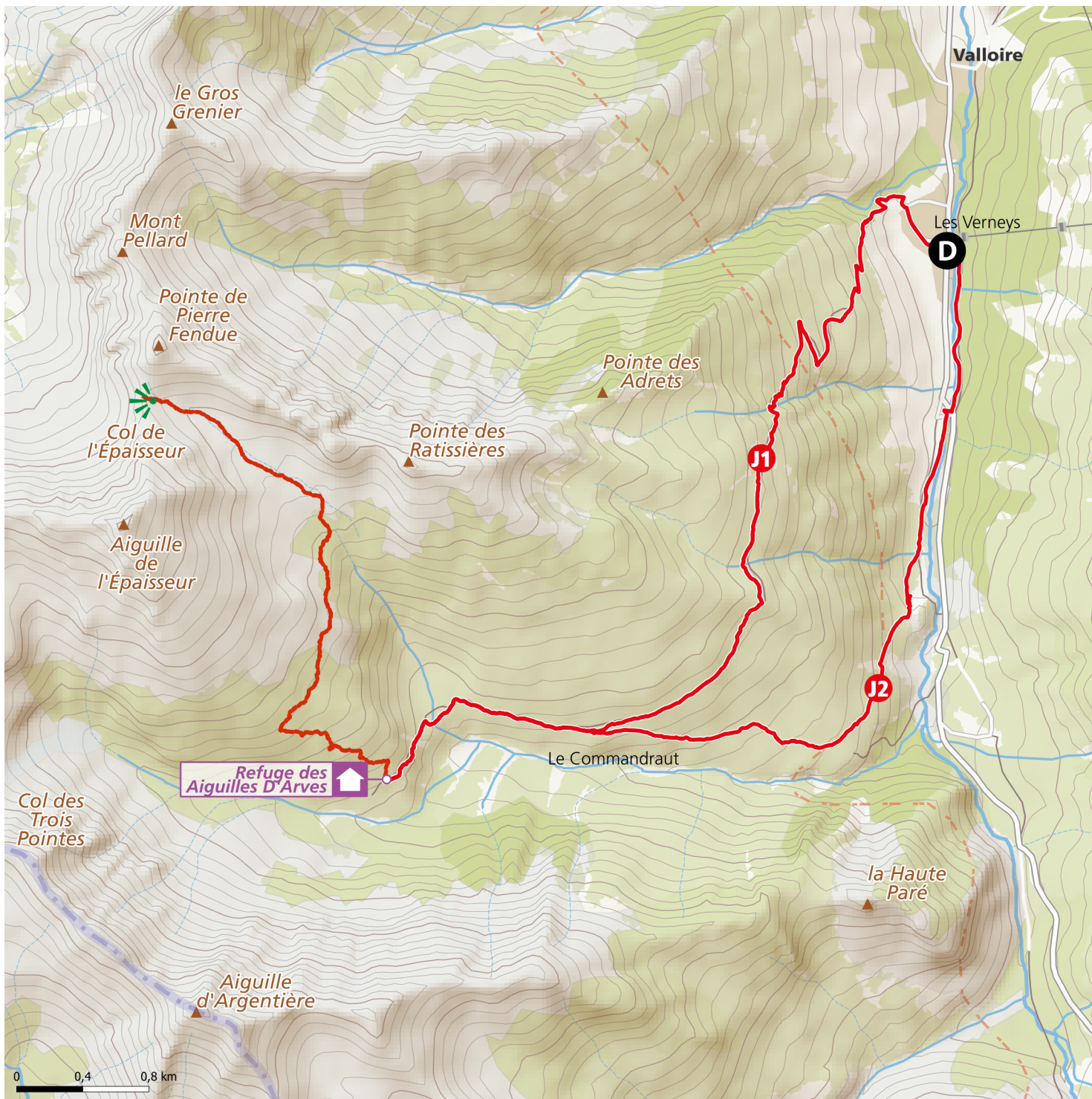


Passages Délicats

COUPS DE CŒUR

- Profitez de l'accueil chaleureux et des bons petits plats préparés par les gardiens du refuge des aiguilles d'Arves.
- Le matin, sur la grande terrasse du refuge, admirez l'aube qui se lève sur les sommets alentour.
- En période estivale, sont organisées des soirées théâtre, concert et même cinéma.
- L'Aiguille de l'Épaisseur dont la cime dévoile une vue magnifique sur les Aiguilles d'Arves.

VALLOIRE
Maurienne



©Thibaut Blais / Valloire Tourisme

ÉTAPES

Boucle des Chalets du Vallon - Etape 1 - Des Verneys au Refuge des Aiguilles d'Arves

🕒 3h40

⚠️ DIFFICILE

⚠️ Passages délicats

📏 + 747 m

📏 - 66 m

📏 7.6 km

Refuge des Aiguilles d'Arves

Boucle des Chalets du Vallon - Etape 2 - Du Refuge des Aiguilles d'Arves au Col de l'Épaisseur

🕒 4h40

⚠️ DIFFICILE

📏 + 722 m

📏 - 722 m

📏 8.2 km

Boucle des Chalets du Vallon - Etape 3 - Du Refuge des Aiguilles d'Arves aux Verneys

🕒 2h40

📏 MODÉRÉ

⚠️ Passages délicats

📏 + 0 m

📏 - 680 m

📏 6.8 km

VOTRE ITINÉRAIRE

©Jean-Luc Ottenio



Boucle des Chalets du Vallon - Etape 1 - Des Verneys au Refuge des Aiguilles d'Arves

Départ depuis place du four au hameau des Verneys.

1 JOUR 1 : 1 - Prendre la route du pré Malin en direction de la résidence les Arolles. 2 - Prenez la direction du Commandraut via le sentier de randonnée. Celui-ci démarre à gauche de la piscine de la résidence. 3 - Arrivée à l'interseption en pâte d'oie, continuer votre ascension jusqu'au refuge des Aiguilles d'Arves (altitude 2260m). Passage vertigineux au niveau du "Mauvais pas", juste avant l'arrivée au refuge.

©Jean-Luc Ottenio



Boucle des Chalets du Vallon - Etape 2 - Du Refuge des Aiguilles d'Arves au Col de l'Épaisseur

2 JOUR 2 : 5 - Après un arrêt au refuge, poursuivez vers l'aiguille de l'épaisseur en suivant le sentier. 5 - à l'embranchement, empruntez le sentier qui monte sur votre droite. 6 - Continuez sur la crête jusqu'au Col de l'Épaisseur. 7 - Faites demi-tour en passant pour revenir au refuge des Aiguilles d'Arves.

©Jean-Luc Ottenio



Boucle des Chalets du Vallon - Etape 3 - Du Refuge des Aiguilles d'Arves aux Verneys

3 JOUR 3 : 8 - Repartis du refuge, poursuivez la descente jusqu'au Commandraut. Au lieu de prendre le sentier à gauche par lequel vous êtes arrivés, continuez à descendre jusqu'à la Roche Bernard. 9 - Rentrez au hameau des Verneys en suivant le sentier vers la Rivine puis les Verneys.